

# SOINS AUX BRULURES

## PREMIERS SOINS

---

**GUIDE POUR LE PERSONNEL DE SANTE  
TRAVAILLANT DANS LA COMMUNAUTE**



Ajoutez votre logo ici

Une brûlure est une blessure de la peau d'une personne généralement causée par la chaleur, l'électricité ou les produits chimiques. Les brûlures peuvent varier **entre mineures et traitables à la maison** et avoir un besoin de **traitement d'urgence dans un hôpital**. Dans certains cas graves cela peut même conduire à la mort.

**En tant qu'agent de santé** communautaire, il est précieux de pouvoir faire la distinction entre les brûlures mineures et les brûlures majeures. Vous saurez alors quand une brûlure peut être traitée dans votre poste de santé, ou quand elle est plus grave et la personne doit être transférée à l'hôpital.

Tout au long de ce guide, nous allons énumérer et expliquer les signes les plus importants que vous devriez rechercher lorsque vous recevez un patient avec des brûlures, vous pourrez ainsi planifier un traitement approprié, et de savoir si le patient doit aller à l'hôpital ou non.

La première chose que vous devez évaluer avec un patient brûlé est **l'endroit où** ils doivent être traités.



- Peuvent-ils être traités à la maison?
- Peuvent-ils être traités au centre de santé?
- Devraient-ils se rendre dans un établissement de santé spécialisé pour y être soignés?

Il y a beaucoup de **facteurs** qui vous aideront à répondre à ces questions, mais certaines des choses les plus importantes sont :



- La taille de la brûlure
- Le type de brûlure
- La zone du corps qui est affectée par la brûlure

Ce guide va expliquer comment les différences entre ces **facteurs** influencent la prise en charge du patient

## TYPES OF BURNS : Il y a cinq causes principales de brûlures



**Flammes** : il s'agit notamment de brûlures causées par des incendies, par exemple chauffage au bois ou au kérosène, des brûlures causées par des feux d'artifice et incendies.



**Liquide chaud** : il s'agit notamment de brûlures causées par des liquides chauds, par exemple de l'eau bouillante, du thé, du café, du lait et de la soupe.



**De contact** : il s'agit notamment de brûlures causées par le contact avec des objets chauds, par exemple avec des ustensiles de cuisine chauds ou fers à repasser.



**Electriques** : il s'agit notamment de brûlures causées par l'électricité, par exemple des cordons électriques à haute tension, des prises électriques et des éclairs.



**Chimiques** : elles sont dues au déversement de produits chimiques puissants sur la peau, par exemple des agents de nettoyage des toilettes, des pesticides et des produits chimiques dans les batteries; les attaques à l'acide sont également connues sous le nom de brûlures chimiques.

## COMMENT DECIDER DE REFERER UN PATIENT

«référer » signifie transférer le patient dans un établissement de santé plus important, de préférence un établissement spécialisé dans le traitement des brûlures, car les besoins du patients ne peuvent pas être pris en charge au centre de santé.

Si une brûlure est grave, alors le patient doit être référé.

### Comment savoir si une brûlure est grave?

se souvenir

a) plus la personne est exposée à la source de la brûlure, plus la blessure sera grave

b) plus la surface/liquide/flamme qui entre en contact avec la peau est chaude, plus la blessure sera grave.

Bien qu'il puisse être difficile d'établir la gravité d'une brûlure, il y a quelques éléments que vous pouvez rechercher pour vous aider à décider :

**Une brûlure** mineure crée généralement une zone de rougeur sur la peau blessée, et aura d'abord l'air humide. Ce type de brûlure est généralement très douloureux. Si ce type de brûlure n'affecte qu'une petite partie du corps, par exemple une zone de l'avant-bras, il peut être traité au centre de santé ou à la maison. Si ce type de brûlure couvre une grande partie du corps, par exemple un membre entier, ou la majorité d'une main, d'un pied ou d'un visage, le patient devra être transféré vers un établissement plus important.

**Les brûlures plus graves** ont un aspect sec et peuvent avoir des cloques et être enflées. Ces brûlures, bien que plus graves, ont tendance à être moins douloureuses pour le patient. La plupart des patients atteints de ce type de brûlure devront être dirigés vers un établissement spécialisé. Si ce type de brûlure est de petite très taille comme la taille d'une pièce par exemple, elles pourraient être traitées dans le poste de santé.

**Le type de brûlure le plus grave** aura une couleur noir carbonisé ou blanche. Le peau sera ferme au toucher et il n'y aura aucune sensation de douleur sur le site de la blessure. Ce type de brûlure doit être transféré rapidement

## Autres facteurs pour vous aider à décider si vous devez référer le patient

Rappelez-vous, la plupart des brûlures mineures peuvent être traitées dans le centre de santé, et la plupart des brûlures graves devront être référées à un établissement plus important.

Voici quelques facteurs supplémentaires pour vous aider à décider si votre patient a besoin ou non d'être référé.

- ❖ Si une brûlure mineure est dans une zone sensible, il est préférable de référer le patient, même si vous n'êtes pas sûr quelle justifie un transfert, ces zones peuvent poser des complications de traitement.



➤ **Qu'est-ce qu'une « zone sensible? »** : tête, cou, articulations, mains, visage, abdomen et organes génitaux.

- ❖ Si le patient est très jeune ou très vieux, il est préférable de référer le patient à moins que la blessure soit très mineure.
- ❖ Si le patient n'a pas de famille, il peut être préférable de les référer pour s'assurer qu'il reçoit tous les soins dont il a besoin
- ❖ Si la brûlure est mineure, mais couvre une grande partie du corps, envisagez de référer.



➤ **Que veut dire « une grande partie »?** : Par exemple, un membre entier, une zone importante du dos et/ou de la poitrine, la plupart d'une main, la plupart d'un pied.

- ❖ Si le patient est brûlé au visage ou a des signes d'inhalation (blessure aux voies respiratoires ou aux poumons), il devra être transféré.



➤ **Quels sont les signes d'inhalation?**: Toux et flegme, une gorge sèche, voix cassée, difficultés à respirer, douleurs thoraciques ou oppression, maux de tête, irritation des yeux.

- ❖ Toujours référer les brûlures chimiques ou électriques - quelle que soit la taille de la brûlure.
- ❖ Si la brûlure ne montre pas de signes d'amélioration après quelques jours ou est infectée, transférez



Si le patient est dans un état critique et de réanimation, il doit être dirigé vers l'hôpital le plus proche.

Si vous êtes sur les lieux de l'accident, retirez d'abord ce qui brûle par exemple, étouffer le feu, retirez l'outil chaud. Si une personne est en feu, il faut lui conseiller de «**s'arrêter, de se laisser tomber au sol et de rouler sur eux-mêmes** » afin d'éteindre les flammes.

Ensuite, **les premiers soins doivent** être effectués. Eviter les délais dans l'administration des premiers soins aide le patient à se rétablir, minimise le risque de



complications, et peut améliorer les suites comme les cicatrices et risques d'infection à l'avenir.

Pendant tout le traitement, vous devriez essayer de **rester aussi calme et rassurant que possible** pour aider à garder le patient détendu.

### Premières étapes des premiers soins :

➤ Si c'est une brûlure par flammes, liquide chaud ou de contact, verser en continu sur la zone brûlée de l'eau propre pendant au **moins 20 minutes**

➤ Si c'est une brûlure chimique, il est important de laver la brûlure à l'eau **pour enlever/diluer les produits chimiques**. Assurez-vous que l'eau s'écoule pour ne pas causer d'autres irritations : par exemple, si le produit chimique est sur la tête, ne laissez pas l'eau couler dans les yeux où il pourrait causer plus de dommages.



**Si vous n'avez pas besoin de référer le patient, et la brûlure peut être gérée au centre de santé, alors les étapes suivantes vous aideront à donner au patient le meilleur traitement:**

- Nettoyez la plaie avec du savon doux et de l'eau propre.
- Appliquez **deux couches de** pansements. La première couche doit être non adhésive, les bandes de gaze imprégnées **de vaseline**, car ceci aidera à maintenir l'humidité dans la blessure et empêchera le pansement de coller à la peau. La deuxième couche doit être épaisse faite avec du tissu **absorbant l'eau** pour aider à absorber tout liquide suintant de la plaie.
- Un nouveau pansement est nécessaire **à peu près tous les 3-4 jours**, ou lorsque le pansement est mouillé. Toutefois, une plaie infectée nécessite des changements quotidiens de pansement. **Les signes d'infection** sont: Si la plaie devient beaucoup plus douloureuse, commence à sentir mauvais, ou du pus peut provenir du site de brûlure. Le patient doit être référé si la plaie est infectée, car ils peuvent avoir besoin d'antibiotiques de l'hôpital.



Dans certaines collectivités, des matériaux tels que la bouse de vache, le dentifrice, la terre, etc. sont utilisés sur les brûlures. Il est important **de ne pas** le faire car il peut causer une infection de la plaie, ce qui complique son traitement.



Assurez-vous de bien vous laver les mains avant de toucher le patient et après. Cela aidera à arrêter la propagation des germes, et de réduire le risque d'infection.



Administrez des analgésiques tels que le paracétamol pour aider le patient à gérer tout inconfort physique qu'il ressent. Être calme et rassurant peut les aider à gérer toute détresse psychologique qu'ils éprouvent.



Appliquer de l'eau propre (de préférence courante) **pendant 20 minutes** pour refroidir la blessure. Une fois que vous avez fait cela, retirez soigneusement tous les bijoux de la zone touchée, et faites un pansement propre à deux couches.



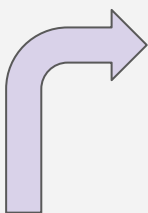
Faire un nettoyage soigneux et désinfectez le chariot et tout équipement



Si la brûlure est sur les mains ou les pieds, assurez-vous de séparer les doigts /orteils avec la gaze imprégnée de vaseline ou une alternative qui ne colle pas



Lorsque vous traitez des enfants, il peut être très utile d'utiliser des jouets ou de jouer avec eux comme un moyen de les distraire de toute douleur pendant le traitement. Aussi, avoir des parents dans la chambre peut être très utile.



Si la blessure ne s'est pas améliorée de façon significative après 2 semaines, le patient doit être dirigé vers un établissement de santé plus important.

Une fois que le patient a été traité pour la blessure initiale, **comment pouvez-vous lui donner les meilleurs soins dans les semaines qui suivent?**

Assurez-vous **d'inclure le patient et sa famille** dans la planification et le déroulement du traitement afin qu'ils comprennent, participent activement en se soutenant les uns les autres pour assurer de bons résultats.

Dans les premières semaines du traitement d'un patient dans un centre de santé, il est important de surveiller tout **signes d'infection**. Si vous soupçonnez que la blessure a été infectée, vous devez référer le patient dès que possible.

### Comment repérer l'infection :

Température augmentée

Fréquence cardiaque augmentée, même au repos

Pus sur le site de la blessure



### Assurer une bonne nutrition

D'un point de vue nutritionnel, après une brûlure, le patient devrait manger une alimentation complète et équilibrée dans la mesure du possible, car être sous-alimenté peut ralentir le processus de cicatrisation. En outre, les brûlures peuvent entraîner une déshydratation, donc vous devriez encourager le patient à boire, en particulier les solutions de réhydratation orale si elle sont disponibles. Certains patients peuvent avoir besoin d'être perfusé, si vous en avez la possibilité.

### cicatrisation

Quand un patient a une brûlure majeure qui prend plus de trois semaines pour guérir, le risque de cicatrices est élevé. Pour les brûlures majeures, les cicatrices peuvent être importantes et plus épaisses.

Il est important que la famille, les amis et la communauté aident le patient à se réintégrer après une brûlures grave. Ils peuvent se sentir différents, ils peuvent sembler calmes et distants, surtout si leurs cicatrices sont visibles ou si la brûlure a causé un certain niveau d'incapacité. Une attitude bienveillante et positive de la part de la famille et des amis peut faire une grande différence en aidant le patient à traverser la détresse psychologique qui peut être causée par une brûlure.

