

পোৰা আঘাতৰ প্ৰাথমিক চিকিৎসা

সামাজিক সুৰত কাম কৰা স্বাস্থ্য কৰ্মীসকলৰ বাবে
এখন সহায়িকা



ইয়াত আপোনাৰ চিহ্ন লগুৱাক

পোৰা মানে কি?

পোৰা হৈছে সাধাৰণতে তাপ, বিদ্যুৎ বা ৰাসায়নিক পদাৰ্থৰ ফলত কাৰোবাৰ ছালত পোৰা এক আঘাত। পোৰা আঘাতবোৰ খুব সামান্য আৰু ঘৰুৱা চিকিৎসাৰে ঠিক কৰিব পাৰালৈকে, চিকিৎসালয়ত অতি গুৰুতৰ প্ৰয়োজনীয় জৰুৰীকালীন চিকিৎসাৰ পৰা পৃথক হ'ব পাৰে আৰু আনকি কিছুমান গম্ভীৰ অৱস্থাত মৃত্যুও হ'ব পাৰে।

এজন সামাজিক স্বাস্থ্যকৰ্মী হিচাপে, সৰু আৰু ডাঙৰ পোৰাৰ মাজত পাৰ্থক্য কৰিবলৈ পৰাটো এক মূল্যবান পাৰদৰ্শিতা। তেতিয়া আপুনি জানিব যে কেতিয়া আপোনাৰ স্বাস্থ্য কেন্দ্ৰত পোৰাৰ চিকিৎসা কৰিব পাৰি বা যেতিয়া ই অধিক সঙ্কট জনক হয় আৰু চিকিৎসালয়লৈ প্ৰেৰণ কৰিব পাৰি।

এই সহায়িকা খনত, আমি কিছুমান আটাইতকৈ গুৰুত্বপূৰ্ণ লক্ষণৰ মাজেৰে যাম যাক আপুনি এজন পোৰা ৰোগীৰ সৈতে উপস্থাপন কৰিলে বিচাৰিব লাগিব, যাতে আপুনি এটা উপযুক্ত চিকিৎসাৰ বাবে পৰিকল্পনা কৰিব পাৰে আৰু আপুনি জানিব যে ৰোগীয়ে চিকিৎসালয়লৈ যাব লাগে নে নাই।



এজন পোৰা ৰোগীক মূল্যায়ন কৰিবলৈ, আপুনি পোন-প্ৰথমে জানিব লাগিব, যে তেওঁলোকক কত চিকিৎসা কৰিব পাৰি।

- তেওঁলোকক ঘৰতে চিকিৎসা কৰিব পাৰি নেকি?
- তেওঁলোকক স্বাস্থ্য কেন্দ্ৰত চিকিৎসা কৰিব পাৰি নেকি?
- তেওঁলোকে চিকিৎসাৰ বাবে উন্নত স্বাস্থ্য সুবিধালৈ যোৱা উচিত নেকি?



এনে বহুতো কাৰণ আছে যিয়ে আপোনাক এই প্ৰশ্নবোৰৰ উত্তৰ দিয়াত সহায় কৰিব, কিন্তু কিছুমান আটাইতকৈ গুৰুত্বপূৰ্ণ কথাবোৰ হৈছে:

- পোৰাৰ আকাৰতো
- কেনে ধৰণৰ পোৰা
- পোৰাৰ দ্বাৰা প্ৰভাৱিত শৰীৰৰ অংশ

এই সহায়িকাখনে বাখ্যা কৰিব যে কেনেদৰে এই কাৰণবোৰৰ পাৰ্থক্যই ৰোগীৰ চিকিৎসা পৰিকল্পনাক প্ৰভাৱিত কৰিব পাৰে।

পোৰাৰ প্ৰকাৰ সমূহ

পোৰাৰ পাঁচ মুখ্য কাৰণ হৈছে:



জুইৰ শিখাই পোৰা: ইয়াৰ ভিতৰত আছে জুয়ে পোৰা, যেনে খৰিৰ পৰা, কেৰাচিন যুক্ত হিটাৰ, উৎসৱৰ ফটকাৰ পৰা হোৱা পোৰা আৰু ঘৰতে হোৱা জুইৰ দুৰ্ঘটনা।



ভাপেৰে পোৰা: ইয়াৰ ভিতৰত আছে গৰম তৰলৰ ফলত, যেনে উতলা পানী, চাহ, কফি, গাখীৰ আৰু চুপৰ পৰা হোৱা পোৰা।



গৰম পৃষ্ঠৰে পোৰা: ইয়াৰ ভিতৰত আছে গৰম বস্তুৰ সংস্পৰ্শলৈ অহাৰ ফলত, যেনে গৰম পাকঘৰৰ বাচন বা ইন্ট্ৰিৰ পৰা হোৱা পোৰা।



বৈদ্যুতিক পোৰা: ইয়াৰ ভিতৰত আছে বিদ্যুৎৰ ফলত, যেনে উচ্চ-ভল্টেজ বৈদ্যুতিক তাঁৰ, বৈদ্যুতিক আউটলেট আৰু বজ্ৰপাতৰ পৰা হোৱা পোৰা।



ৰাসায়নিক পোৰা: এইবোৰ ছালত শক্তিশালী ৰাসায়নিক পদাৰ্থ বিয়পি পৰাৰ বাবে হয়। যেনে ঘৰুৱা শৌচাগাৰ পৰিষ্কাৰ কৰা পদাৰ্থ, কীটনাশক আৰু বেটাৰীৰ ৰাসায়নিক পদাৰ্থ; এচিড আক্ৰমণক ৰাসায়নিক পোৰা বুলিও কোৱা হয়।

ৰোগীক কেতিয়া প্ৰেৰণ কৰিব লাগিব বুলি কেনেকৈ জানিব

*'প্ৰেৰণ কৰাৰ' অৰ্থ হৈছে ৰোগীক উচ্চস্বাস্থ্য সুবিধালৈ স্থানান্তৰ কৰা, বিশেষকৈ পোৰা চিকিৎসা বিশেষজ্ঞ, কিয়নো স্বাস্থ্য কেন্দ্ৰত তেওঁলোকৰ প্ৰয়োজনীয়তা মোকাবিলা কৰিব নোৱাৰিব।

যদি পোৰা গুৰুতৰ ভাৱে হৈছে, তেন্তে ৰোগীক প্ৰেৰণ কৰিব লাগে।

আপুনি কেনেকৈ জানিব পোৰা গম্ভীৰ হয় নে?

মনত ৰাখিব

- (ক) এজন ব্যক্তি পোৰা উৎসৰ সংস্পৰ্শত যিমান দীঘলীয়াকৈ থাকে, আঘাত সিমানেই অধিক বেয়া হ'ব, আৰু
- (খ) ছালৰ সংস্পৰ্শলৈ অহা পৃষ্ঠ/তৰল/শিখা যিমানেই গৰম থাকিব, আঘাত সিমানেই বেয়া হ'ব।

যদিও পোৰাৰ তীব্ৰতা স্থাপন কৰা কঠিন হ'ব পাৰে, কেইটামান বস্তু আছে যাক আপুনি লক্ষ্য কৰি ব পাৰে যি আপোনাক সিদ্ধান্ত লোৱাত সহায় কৰিব:

- **এটা সামান্য পোৰা** সাধাৰণতে আঘাতপ্ৰাপ্ত ছালত ৰঙা বৰণৰ এলেকা সৃষ্টি কৰিব আৰু ই প্ৰথমতে ভিজা যেন দেখা যাব। এই প্ৰকাৰৰ পোৰা সাধাৰণতে অতি কষ্টদায়ক হয়। যদি এই প্ৰকাৰৰ পোৰায়ে শৰীৰৰ কেৱল এটা সৰু অংশ প্ৰভাৱিত কৰে, যেনে বাহুৰ এটা দাগ, ইয়াক স্বাস্থ্য কেন্দ্ৰত বা ঘৰতে চিকিৎসা কৰিব পাৰি। যদি এই প্ৰকাৰৰ পোৰাটোৱে শৰীৰৰ এটা ডাঙৰ অংশ আৱৰি থাকে, যেনে এটা গোটেই অঙ্গ, বা হাত, ভৰি বা মুখৰ বেছিভাগ, ৰোগীক উন্নত স্বাস্থ্য সুবিধালৈ প্ৰেৰণ কৰিব লাগে।
- **অধিক গুৰুতৰভাৱে পোৰা** শূকান যেন দেখা যাব, পানীজোলা ফুটে আৰু ফুলা যেন হয়। এই পোৰাবোৰ, যদিও অধিক গুৰুতৰ, কিন্তু ৰোগীৰ বাবে কম বেদনাদায়ক হয়। এই প্ৰকাৰৰ পোৰা বেছিভাগ ৰোগীক উন্নত স্বাস্থ্য সুবিধালৈ প্ৰেৰণ কৰিব লাগে। কেৱল শৰীৰৰ অতি সৰু অংশ প্ৰভাৱিত হোৱা লোকসকলকহে, উদাহৰণ স্বৰূপে এটা পইছাৰ আকাৰৰ চাৰিওফালে, স্বাস্থ্য কেন্দ্ৰতে চিকিৎসা কৰিব পাৰি।
- **আটাইতকৈ গুৰুতৰ প্ৰকাৰৰ পোৰাত** জ্বলা বা বগা দেখা যায়। সেইবিলাক স্পৰ্শত কঠিন হ'ব আৰু আঘাতৰ স্থানত বিষৰ কোনো অনুভৱ নহ'ব। এই প্ৰকাৰৰ পোৰাক চিকিৎসালয়লৈ প্ৰেৰণ কৰিব লাগে।

অন্য কাৰণ যিয়ে আপোনাক ৰোগীক প্ৰেৰণ কৰা উচিত নে নাই সিদ্ধান্ত সহায় কৰিব

মনত ৰাখিব, বেছিভাগ সামান্য পোৰা স্বাস্থ্য কেন্দ্ৰত চিকিৎসা কৰিব পাৰি আৰু আটাইতকৈ গুৰুতৰ ভাৱে পোৰা উন্নত স্বাস্থ্য সুবিধালৈ প্ৰেৰণ কৰিব লাগে।

ইয়াত আৰু কেইটামান কাৰণ আছে, যিয়ে আপোনাৰ ৰোগীক প্ৰেৰণ কৰাৰ প্ৰয়োজন আছে নে নাই সেয়া সিদ্ধান্ত লোৱাত সহায় কৰিব।

- ❖ যদি সামান্য পোৰা এটা সংবেদনশীল স্থানত হয়, ৰোগী জনক উল্লেখ কৰা ভাল, যদিও আপুনি নিশ্চিত নহয় যে ই উল্লেখ কৰাৰ বাবে অতিকৈ গুৰুতৰ হয় নে নহয়, কিয়নো এই অঞ্চলবোৰে অধিক চিকিৎসাৰ জটিলতা সৃষ্টি কৰিব পাৰে।



➤ **'সংবেদনশীল অংশসমূহ' কি?:** মূৰ, ডিঙি, গাঁঠি, হাত, মুখ, পেট আৰু যৌনাংগ অঙ্গ সমূহ।

- ❖ যদি ৰোগীজন অতি কোমল-বয়সীয়া বা অতি বৃদ্ধ হয়, আঘাত অতি সামান্য নহ'লে ৰোগীজনক প্ৰেৰণ কৰাটো সৰ্বশ্ৰেষ্ঠ।
- ❖ যদি ৰোগীজনৰ কোনো পৰিয়াল নাই, তেওঁলোকক প্ৰেৰণ কৰাটো আটাইতকৈ ভাল যাতে তেওঁলোকে নিশ্চিত ভাৱে সকলো প্ৰয়োজনীয় যত্ন প্ৰাপ্ত কৰে।
- ❖ যদি পোৰা সামান্য হয় কিন্তু শৰীৰৰ বহুখিনি অংশ আৱৰি থাকে, প্ৰেৰণ কৰাটো বিবেচনা কৰক।



শৰীৰৰ 'বহুখিনি' মানে কি?: উদাহৰণ স্বৰূপে, শৰীৰৰ এটা সম্পূৰ্ণ অংগ, পিঠি আৰু/বা বুকুৰ এটা গুৰুত্বপূৰ্ণ এলেকা, হাতৰ বেছিভাগ, ভৰিৰ বেছিভাগ।



- ❖ ➤ ৰোগীজনৰ মুখখন পুৰিছে, বা উশাহ-নিশাহৰ আঘাতৰ লক্ষণ থাকে (বায়ুনলি বা হাঁওফাঁওত আঘাত), তেওঁলোকক প্ৰেৰণ কৰাটো প্ৰয়োজনীয়।

উশাহ-নিশাহৰ আঘাতৰ কিছুমান লক্ষণ কি?: কাহ আৰু কফ, খজুৱা কন্ঠ, উশাহ লোৱাত অসুবিধা, বুকুৰ বিষ বা হেঁচা মাৰি ধৰা, মূৰৰ বিষ, চকু বিষোৱা।



- ❖ ➤ পোৰাৰ আকাৰৰ নিৰ্বিশেষে - সদায়ে চাব, যে পোৰা ৰাসায়নিক বা বৈদ্যুতিক হয় নে নহয়।

- ❖ যদি আঘাতটো প্ৰথম কেইদিন মানত আৰোগ্য হোৱা আৰম্ভ নকৰে, বা ই সংক্ৰমিত হোৱা যেন দেখা যায়, ৰোগীক প্ৰেৰণ কৰিব লাগে।



যদি ৰোগীজনৰ অৱস্থা সংকটজনক আৰু তাৎক্ষণিক জীৱন সমৰ্থনৰ প্ৰয়োজন হয়, তেওঁলোকক নিকটতম চিকিৎসালয়লৈ প্ৰেৰণ কৰিব লাগে।

প্ৰাৰম্ভিক সঁহাৰি আৰু প্ৰাথমিক চিকিৎসা

যদি আপুনি আঘাতৰ স্থানত থাকে, প্ৰথমে **পোৰাৰ উৎস আঁতৰাওক**, যেনে জুই নুমাই দিয়ক, গৰম সা-সঁজুলি আঁতৰ কৰক। যদি এজন ব্যক্তিয়ে জুইত পোৰি আছে, তেন্তে জুই নুমাবলৈ তেওঁলোকক **"ৰৈ যাবলৈ, তললৈ পৰিবলৈ আৰু থৰকৈ বাগৰ মাৰিবলৈ"** পৰামৰ্শ দিব লাগে।

তাৰ পিছত সময়মতে **প্ৰাথমিক চিকিৎসা** কৰিব লাগে। প্ৰাথমিক চিকিৎসা প্ৰদান কৰাত নিম্নতম বিলম্ব হোৱাটো নিশ্চিত কৰাটোৱে ৰোগী জনৰ আৰোগ্য হোৱাত সহায় কৰে,



জটিলতাৰ আশংকা হ্রাস কৰে আৰু ভৱিষ্যতে দাগ আৰু সংক্ৰমণৰ সম্ভাৱনা হ্রাস কৰাত সহায় কৰিব পাৰে। ৰোগীক শিথিল কৰি ৰখাত সহায় কৰিবলৈ চিকিৎসাৰ সকলো সময়তে, আপুনি যিমান সম্ভৱ **শান্ত আৰু উৎসাহজনক হৈ থাকিব লাগে।**

প্ৰাথমিক চিকিৎসাৰ স্তৰ:

➤ জুই/তাপে পোৰাৰ সৈতে, আঘাতপ্ৰাপ্ত এলেকাটোত নিৰন্তৰ ভাৱে প্ৰায় **২০ মিনিটৰ** বাবে পৰিষ্কাৰ পানী ঢালিব লাগে যিয়ে পোৰা ঠাণ্ডা কৰাত সহায় কৰে।

➤ ৰাসায়নিক পোৰাৰ ক্ষেত্ৰত, পোৰাটো সতেজ পানীৰে ধুই লোৱাটো অতি গুৰু **ৰাসায়নিক পদাৰ্থবোৰ আঁতৰ/লঘু হৈ যায়।** নিশ্চিত কৰিব যে পানী শৰীৰত যাতে অধিক জ্বলা-পোৰা নহয়: উদাহৰণ স্বৰূপে যদি ৰাসায়নিক পদাৰ্থটো মূৰত থাকে, চকুত পানী পৰিবলৈ ই অধিক ক্ষতি কৰিব পাৰে।



যদি আপুনি ৰোগীক প্ৰেৰণ কৰাৰ প্ৰয়োজন নাই, আৰু পোৰা আঘাত স্বাস্থ্য কেন্দ্ৰতে চিকিৎসা কৰিব পাৰি, তেন্তে নিম্নোলিখিত পদক্ষেপবোৰে আপোনাক ৰোগীক সৰ্বশ্ৰেষ্ঠ চিকিৎসা প্ৰদান কৰাত সহায় কৰিব:

➤ আঘাতখিনি মৃদু চাবোন আৰু পৰিষ্কাৰ পানীৰে পৰিষ্কাৰ কৰক।

➤ **দুটা স্তৰ** ড্ৰেছিং প্ৰয়োগ কৰক। প্ৰথম স্তৰটো আঠা-নোহোৱা হ'ব লাগে, যেনে **ভেচলিন গজ ড্ৰেছিং**, কিয়নো ই আঘাতখিনি জেকা ৰখাত আৰু ছালত ড্ৰেছিং লাগি থকা বন্ধ কৰাত সহায় কৰিব। দ্বিতীয় স্তৰটো **পানী শোষণ কৰা ডাঠ কাপোৰৰ সৈতে তৈয়াৰি এটা ড্ৰেছিং** হ'ব লাগে যাৰ ফলত আঘাতৰ পৰা ওলাই থকা যিকোনো তৰল শোষণ কৰাত সহায় কৰিব।

➤ এটা নতুন ড্ৰেছিং **প্ৰতি ৩-৪ দিন** পিছত, বা যেতিয়া বৰ্তমানৰ ড্ৰেছিং তিতা হয় তেতিয়া প্ৰয়োজন হয়। অৱশ্যে, সংক্ৰমিত আঘাতৰ বাবে দৈনিক ড্ৰেছিং পৰিৱৰ্তনৰ প্ৰয়োজন। **সংক্ৰমণৰ লক্ষণ সমূহ** হৈছে: যদি আঘাতটো অধিক বেদনাদায়ক হয়, বেয়া গন্ধ ওলাবলৈ ধৰে, বা পোৰা অংশৰ পৰা পুঁজ আহিবলৈ আৰম্ভ কৰে। যদি আঘাত সংক্ৰমিত হয় তেন্তে ৰোগীক প্ৰেৰণ কৰিব লাগে, কিয়নো তেওঁলোকক চিকিৎসালয়ৰ পৰা এণ্টিবায়টিকৰ প্ৰয়োজন হ'ব পাৰে।



কিছুমান সম্প্ৰদায়ত, গৰুৰ গোবৰ, টুথপেষ্ট, মাটি আদিৰ দৰে সামগ্ৰী পোৰাত ব্যৱহাৰ কৰা হয়। এইটো **নকৰাটো** গুৰুত্বপূৰ্ণ কিয়নো ই জখমত সংক্ৰমণ সৃষ্টি কৰিব পাৰে, যি চিকিৎসাটো জটিল কৰিব পাৰে।



ৰোগীক স্পৰ্শ কৰাৰ আগতে আপুনি আপোনাৰ হাত ভালদৰে আৰু নিয়মীয়াকৈ ধুব নিশ্চিত কৰিব। ই বীজাণু বিয়পা বন্ধ কৰাত সহায় কৰিব আৰু সংক্ৰমণৰ সম্ভাৱনা হ্রাস কৰিব।



ৰোগীয়ে অনুভৱ কৰা যিকোনো শাৰীৰিক অস্বস্তি কম কৰিবলৈ সহায় কৰাত তেওঁলোকক বিষনাশকৰ দৰে পেৰাচিটামল প্ৰয়োগ কৰক। শালু আৰু উৎসাহজনক হ'লে তেওঁলোকে অনুভৱ কৰি থকা যিকোনো মানসিক কষ্ট পৰিচালনা কৰাত সহায় কৰিব।



আঘাত ঠাণ্ডা কৰিবলৈ **২০ মিনিটৰ বাবে** পৰিষ্কাৰ (সম্ভৱতঃ চলি থকা) পানীৰ প্ৰয়োগ কৰক। আপুনি এইটো কৰাৰ পিছত, প্ৰভাৱিত অংশৰ পৰা যিকোনো অলংকাৰ সাৱধানে আঁতৰাওক আৰু জখমত দুই স্তৰৰ পৰিষ্কাৰ ড্ৰেছিংৰ আৱৰ পিন্ধাব।



ড্ৰেছিং ৰুম আৰু সঁজুলি বিজাণুমুক্ত কৰক



যদি পোৰাটো হাত বা ভৰিত হয়, আঙুলি/ভৰি পৃথকে ড্ৰেছিং কৰিবলৈ নিশ্চিত কৰক।



শিশুৰ চিকিৎসা কৰোঁতে, পুতলা ব্যৱহাৰ কৰা বা চিকিৎসাৰ সময়ত যিকোনো বিষৰ পৰা বিচলিত কৰাৰ উপায় হিচাপে খেলাটো সঁচাকৈয়ে উপযোগী হ'ব পাৰে। লগতে, কোঠাত মাক-দেউতাক থকাটো অতি সহায়ক হ'ব পাৰে।



যদি আঘাতৰ ২ সপ্তাহ পিছতো যথেষ্ট উন্নতি নঘটে, ৰোগীক উচ্চ স্বাস্থ্য সুবিধালৈ প্ৰেৰণ কৰিব লাগে



ৰোগীক প্ৰাৰম্ভিক আঘাতৰ বাবে চিকিৎসা প্ৰদান কৰাৰ পিছত, আপুনি অহা সপ্তাহ কেইটাত তেওঁলোকক কেনেকৈ সৰ্বশ্ৰেষ্ঠ যত্ন দিব পাৰে?

চিকিৎসাৰ পৰিকল্পনা আৰু প্ৰদান কৰোঁতে **ৰোগী আৰু তেওঁলোকৰ পৰিয়াল দুয়োকে অন্তৰ্ভুক্ত কৰাটো** নিশ্চিত কৰিব যাতে তেওঁলোকে ইজনে সিজনক বুজিব আৰু সক্ৰিয় ভাৱে সমৰ্থন কৰিব পাৰে, আৰু ভাল চিকিৎসাৰ ফলাফল নিশ্চিত কৰিব পাৰে।

প্ৰথম কেই সপ্তাহমানৰ ভিতৰত যেতিয়া স্বাস্থ্য কেন্দ্ৰত ৰোগীৰ চিকিৎসা কৰে, **সংক্ৰমণৰ লক্ষণৰ** বাবে ৰোগীসকলক নিৰীক্ষণ কৰাটো গুৰুত্বপূৰ্ণ। যদি আপুনি সন্দেহ কৰে যে আঘাত সংক্ৰমিত হৈছে, আপুনি যিমান সস্তৰ সোনকালে ৰোগীক প্ৰেৰণ কৰিব লাগিব।

সংক্ৰমণ কেনেদৰে দেখা যায়:

উচ্চ তাপমাত্ৰা

হৃদস্পন্দনৰ হাৰ বৃদ্ধি হোৱা, আনকি জিৰাই থকাটো

আঘাতৰ স্থানত পুজ ওলোৱা

ভাল পুষ্টি নিশ্চিত কৰক



পুষ্টিগত দৃষ্টিভংগীৰ পৰা, এইটো গুৰুত্বপূৰ্ণ যে আঘাতৰ পিছত, ৰোগীয়ে য'ত সস্তৰ সম্পূৰ্ণ আৰু সন্তুলিত আহাৰ খাব লাগে, কিয়নো পুষ্টিহীন হোৱাৰ ফলত নিৰাময় প্ৰক্ৰিয়াটো লেহেম হ'ব পাৰে। ইয়াৰ উপৰিও, পোৰা ৰোগীক জল শূন্য হ'ব পাৰে, সেয়েহে আপুনি ৰোগীক তৰল গ্ৰহণ কৰিবলৈ উৎসাহিত কৰিব লাগে, বিশেষকৈ ওৰেল ৰিহাইড্ৰেচন ড্ৰাগ যদি উপলব্ধ হয়। কিছুমান ৰোগীক চেলাইনৰ প্ৰয়োজন হ'ব পাৰে, যদি আপোনাৰ সুবিধা থাকে।

দাগ

যেতিয়া ৰোগী এজনৰ ডাঙৰ পোৰাৰ ঘটনা এটা হয় যি আৰোগ্য হ'বলৈ তিনি সপ্তাহতকৈ অধিক সময় লয়, তাত দাগ হোৱাৰ সম্ভাৱনা বেছি থাকে। ডাঙৰ পোৰাৰ বাবে, দাগটো বিশিষ্ট আৰু উঠি আহিব পাৰে। এইটো গুৰুত্বপূৰ্ণ যে পৰিয়াল, বন্ধু আৰু সম্প্ৰদায়ে ৰোগীক গুৰুতৰ ভাবে পোৰাৰ পিছত বেলেগ দেখা আৰু অনুভৱ কৰিবলৈ মিলাবলৈ সহায় কৰে। তেওঁলোক শান্ত আৰু দুৰৰ যেন লাগিব পাৰে, বিশেষকৈ যদি তেওঁলোকৰ দাগ দেখা যায় বা পোৰাই কিছু স্তৰৰ অক্ষমতাৰ সৃষ্টি কৰিছে। পৰিয়াল আৰু বন্ধুবৰ্গৰ পৰা এক যত্নশীল আৰু ইতিবাচক মনোভাৱে পোৰাৰ ফলত হ'ব পৰা মানসিক সংকটৰ জৰিয়তে ৰোগীক সহায় কৰাত এক ডাঙৰ পাৰ্থক্য সৃষ্টি কৰিব পাৰে।

