

PRIMEROS AUXILIOS PARA QUEMADURAS

Un Manual Para Trabajadores de la
Salud en la Comunidad



Translated by Dr Ana Rivera and Dr Margarita Ramos

¿QUÉ ES UNA QUEMADURA?

Una quemadura es una lesión en la piel generalmente causada por el calor, la electricidad o productos químicos. Las lesiones por quemaduras pueden variar desde **ser leves y tratables en casa**, hasta ser muy **graves y necesitar tratamiento de emergencia en un hospital** e incluso pueden llevar a la muerte en casos severos.

Como **trabajador comunitario de salud**, es una habilidad valiosa poder diferenciar entre quemaduras leves y graves. De tal manera, sabrá cuándo una quemadura se puede tratar en su **puesto de salud**, o cuándo es más grave y necesita ser enviada al hospital.

A lo largo de este manual, repasaremos algunos de los signos más importantes que debe buscar cuando se presenta un paciente con quemaduras, para que así pueda planificar un tratamiento adecuado y saber si el paciente debe ir a un hospital o no.

Lo primero que debe evaluar con un paciente con quemaduras es **dónde se debe tratar**.



¿Se pueden tratar en casa?

¿Se pueden tratar en el **puesto de salud**?

¿Deben ir a un centro de salud de mayor nivel para recibir tratamiento?

Hay muchos **factores** que lo ayudarán a responder a estas preguntas, pero algunos de los más importantes son:



→ El tamaño de la quemadura

→ El tipo de quemadura

→ El área del cuerpo afectada por la quemadura

Este folleto explicará cómo las diferencias en estos **factores** afectan el plan de tratamiento para el paciente.

TIPOS DE QUEMADURAS

Existen cinco causas principales de quemaduras:



Quemaduras por llamas: incluyen las quemaduras causadas por incendios, como lo son fuego a la leña, calentadores de queroseno, quemaduras por fuegos artificiales y accidentes de fuego en el hogar.



Quemaduras por superficies calientes: incluyen las quemaduras causadas por el contacto con objetos calientes, como utensilios de cocina calientes o planchas.



Quemaduras eléctricas: incluyen las quemaduras causadas por la electricidad, como cables eléctricos de alto voltaje, enchufes eléctricos y rayos.



Quemaduras químicas: se deben al derrame de sustancias químicas fuertes en la piel, como agentes de limpieza para el inodoro, pesticidas y productos químicos de las baterías; los ataques con ácido también se conocen como quemaduras químicas.



¿CÓMO SABER CUÁNDO REFERIR A UN PACIENTE?

**'Referir' significa trasladar al paciente a un centro de salud de mayor nivel, preferiblemente uno especializado en el tratamiento de quemaduras, ya que sus necesidades no pueden ser atendidas en el puesto de salud.*

Si una quemadura es grave, entonces el paciente debe ser referido.

¿Cómo saber si una quemadura es grave?

Hay que recordar que:

- Mientras más tiempo una persona esté expuesta a la fuente de la quemadura, peor será la lesión
- Mientras más caliente sea la superficie/líquido/llama que entra en contacto con la piel, peor será la lesión.

Aunque puede ser difícil establecer la gravedad de una quemadura, hay algunas cosas que puedes observar para ayudarte a decidir:

- Una **quemadura leve** generalmente creará un área enrojecida en la piel lesionada y se verá inicialmente húmeda. Este tipo de quemadura suele ser muy dolorosa. Si este tipo de quemadura afecta solo una pequeña parte del cuerpo, por ejemplo, una mancha en el antebrazo, se puede tratar en **el puesto de salud** o en casa. Si este tipo de quemadura cubre una gran parte del cuerpo, como una extremidad completa o la mayoría de una mano, pie o rostro, el paciente deberá ser referido a un centro de salud de mayor nivel.
- Las **quemaduras más graves** aparecerán secas y pueden tener ampollas e hinchazón. Estas quemaduras, aunque más graves, tienden a ser menos dolorosas para el paciente. La mayoría de los pacientes con este tipo de quemaduras necesitarán ser referidos a un centro de salud de mayor nivel. Solo aquellos con una parte muy pequeña del cuerpo afectada, por ejemplo, del tamaño de una moneda, podrían ser tratados en el puesto de salud.
- El tipo de **quemadura más severas** se verá carbonizado o blanco. Será firme al tacto y no habrá sensación de dolor en el lugar de la lesión. Este tipo de quemadura debe ser referido a un hospital.

Otros factores para ayudarte a decidir si debes referir al paciente

Recuerda que la mayoría de las quemaduras leves se pueden tratar en el **puesto de salud**, y la mayoría de las quemaduras graves requerirán ser referidas a un centro de salud de mayor nivel.

Aquí hay algunos factores adicionales para ayudarte a decidir si tu paciente necesita ser referido o no.

- ❖ Si una quemadura leve está en una zona sensible, es mejor referir al paciente, incluso si no estás seguro de si es lo suficientemente grave como para referirlo, ya que estas áreas pueden presentar más complicaciones en el tratamiento.



➤ **¿Qué se considera "áreas sensibles"?** Cabeza, cuello, articulaciones, manos, rostro, abdomen y órganos genitales.

- ❖ Si el paciente es muy joven o anciano, es mejor referirlo a menos que la lesión sea muy leve.
- ❖ Si el paciente no tiene familia, puede ser mejor referirlo para asegurarse de que reciba toda la atención que necesita.
- ❖ Si la quemadura es leve, pero cubre una gran parte del cuerpo, considera referirlo



➤ **¿Qué se considera "una gran parte" del cuerpo?** Por ejemplo, una extremidad completa, un área significativa de la espalda y/o el pecho, la mayoría de una mano o la mayoría de un pie.

- ❖ Si el paciente ha quemado su rostro o tiene signos de una lesión por inhalación (lesión en las vías respiratorias o los pulmones), necesitará ser referido.



➤ **¿Cuáles son algunos de los signos de una lesión por inhalación?** Tos y flema, garganta irritada, dificultad para respirar, dolor u opresión en el pecho, dolores de cabeza, ojos irritados.

- ❖ Toda quemadura química o eléctrica, independientemente del tamaño de la quemadura, debe ser referida.



- ❖ Si la herida no comienza a cicatrizar en los primeros días o parece estar infectada, el paciente debe ser referido.

Si el paciente se encuentra en estado crítico y requiere soporte vital inmediato, debe ser referido al hospital más cercano.

RESPUESTA INICIAL DE PRIMEROS AUXILIOS

Si te encuentras en el lugar del incidente, **primero retira la fuente de la quemadura**, por ejemplo, apaga el fuego o retira el objeto caliente. Si una persona está en llamas, se le debe aconsejar que, **"Se detenga, se tire al suelo y ruede"** para apagar las llamas.

Luego se debe realizar **primeros auxilios** de manera oportuna.

Asegurarse de que haya un mínimo retraso en la administración de primeros au-



xilios es clave y ayuda a la recuperación del paciente, minimiza el riesgo de complicaciones y puede ayudar a reducir el potencial de cicatrices e infecciones en el futuro. Durante todo el tratamiento, **debes intentar mantener la calma y tranquilizar al paciente** para ayudarlo a mantenerse relajado.

Pasos de primeros auxilios:

- En caso de una quemadura por llama/calor, se debe verter agua limpia de manera continua sobre la zona afectada durante aproximadamente 20 minutos para enfriar la quemadura.



- En caso de una quemadura química, es importante lavar la quema dura con agua corriente para eliminar/diluir los productos químicos. Asegúrate de que el agua gotee hacia afuera (sin tocar el cuerpo en alguna otra área) para evitar causar más irritación, por ejemplo, si el químico está en la cabeza, no dejes que el agua gotee en los ojos, donde podría causar más daño.

Si no necesitas referir al paciente y la lesión por quemadura se puede tratar en el **puesto de salud, los siguientes pasos te ayudarán a brindarle al paciente el mejor tratamiento:**

- Limpia la herida con jabón suave y agua limpia.
- Aplica **dos capas** de vendaje. La primera capa debe ser **no adherente**, como un vendaje de **gasa con vaselina**, ya que esto ayudará a mantener la humedad en la herida y evitará que el vendaje se adhiera a la piel. La segunda capa debe ser un **vendaje grueso hecho con tela capaz de absorber agua** para ayudar a absorber cualquier líquido que brote de la herida.
- Se requiere cambiar el vendaje aproximadamente cada **3-4 días**, o cuando el vendaje actual esté mojado. Sin embargo, una herida infectada requiere cambios diarios de vendaje. Algunos **signos de infección** son: si la herida se vuelve mucho más dolorosa, comienza a oler mal o sale pus del sitio de la quemadura. El paciente debe



En ciertas comunidades, se utilizan materiales como estiércol de vaca, pasta dental, tierra, etc. en las quemaduras. Es importante **no** hacer esto, ya que puede causar infección en la herida, complicando su tratamiento.



Asegúrate de lavarte las manos a fondo y regularmente antes de tocar al paciente. Esto ayudará a detener la propagación de gérmenes y reducir las posibilidades de infección.



Administra analgésicos como paracetamol para ayudar al paciente a controlar cualquier malestar físico que esté experimentando. Mantener la calma y brindar apoyo psicológico puede ayudarlo a manejar cualquier angustia emocional.



Aplica agua limpia (preferiblemente corriendo) durante **20 minutos** para enfriar la lesión. Después de hacer esto, retira cuidadosamente cualquier joya de la zona afectada y viste la herida con un vendaje limpio de dos capas.



Esteriliza la sala donde estarás trabajando y el equipo de vendajes.



Si la quemadura es en las manos o los pies, asegúrate de vendar los dedos por separado.



Cuando trates a niños, puede ser muy útil utilizar juguetes o juegos como una forma de distraerlos del dolor durante el tratamiento. Además, tener a los padres en la habitación puede ser de gran ayuda.



Si la lesión no ha mejorado significativamente después de 2 semanas, se debe referir al paciente a un centro de salud de mayor nivel.



Una vez que se haya tratado a un paciente por la lesión inicial, **¿cómo se le puede brindar la mejor atención en las semanas siguientes?**

Asegúrate de incluir tanto al **paciente como a su familia** en la planificación y entrega del tratamiento para que puedan comprenderse y apoyarse activamente entre ellos, y garantizar buenos resultados en el tratamiento.

En las primeras semanas de tratamiento de un paciente en un **puesto de salud**, es importante monitorear al paciente en busca de **signos de infección**. Si sospechas que la lesión se ha infectado, debes referir al paciente lo antes posible.

Cómo detectar una infección:

Temperatura elevada
Aumento de la frecuencia cardíaca, incluso en reposo
Pus en el lugar de la lesión

Asegurar una buena nutrición



Desde el punto de vista nutricional, es importante que después de una quemadura, el paciente siga una dieta completa y equilibrada siempre que sea posible, ya que la malnutrición puede retrasar el proceso de sanación. Además, las quemaduras pueden provocar deshidratación en el paciente, por lo tanto, debes animar al paciente a beber líquidos, especialmente una Solución de Rehidratación Oral si está disponible. Algunos pacientes pueden necesitar un suero intravenoso, si están disponibles.

Cicatrización

Cuando un paciente tiene una quemadura mayor que tarda más de tres semanas en cicatrizar, existe un alto riesgo de cicatrización. En caso de quemaduras graves, las cicatrices pueden ser prominentes y elevadas.

Es importante que la familia, los amigos y la comunidad ayuden al paciente a adaptarse a su apariencia y sentirse diferente después de una quemadura grave. Es posible que parezcan callados y distantes, especialmente si sus cicatrices son visibles o si la quemadura ha causado algún nivel de discapacidad. Una actitud comprensiva y positiva por parte de la familia y los amigos puede marcar una gran diferencia para ayudar al paciente a superar la angustia psicológica que puede causar una quemadura.

